

Pozvánka na školení trenérů licence D – Blansko 28.10.2023

- Místo: Herna KST Blansko, Purkyňova 1328/5, Blansko Podlesí
- Termín: Sobota 28. října 2023

- Program školení:
 - Domácí příprava - samostudium Pravidel stolního tenisu a Soutěžního řádu – 2 hod.
 - 9:00 – zahájení a teorie sportovního tréninku.
 - 10:00 – komplex sportovní přípravy ve stolním tenisu, stručně k jednotlivým složkám.
 - 11:00 – pravidla a soutěžní řád – základní kapitoly.
 - 12:00 – systém soutěží v regionu Blansko a v Jihomoravském kraji.
 - 13:00 – polední přestávka.
 - 14:00 – tréninková jednotka – teorie a praxe.
 - 15:00 – pohybová a úderová technika – teorie a praxe.
 - 17:00 – zvláštnosti tréninku mládeže a žen.
 - 18:00 – beseda s posluchači.
 - 19:00 – závěr školení.

- Podmínky účasti a financování
 - Minimální věk účastníka školení – 16 let
 - Poplatek za účast na školení a udělení licence je 400,- Kč.
 - Poplatky za prodloužení licence (doškolení):
 - v době platnosti 100 Kč
 - do 1 roku po vypršení platnosti 150 Kč
 - do 2 let po vypršení platnosti 200 Kč
 - do 5 let po vypršení platnosti 250 Kč

V případě doškolení stačí absolvovat buď dopolední nebo odpolední část programu. Poplatek zaplatíte (v případě více účastníků z jednoho klubu nejlépe hromadně) na účet RSST Blansko: **2000149699/2010** VS = číslo klubu v Registru ČÁST

!Členové RSST Blansko mají školení zdarma

- Zájemci podají přihlášku na školení do 24.10.2023 na e-mailovou adresu **durdik@seznam.cz** (v kopii na e-mail **hybner@tabletennis.cz**).
- K zakoupení bude publikace „Stolní tenis pro všechny“ (J.Hýbner, 2014) v ceně 100,- Kč – jako vhodný studijní materiál pro doplnění a rozšíření vědomostí.
- Sebou sportovní vybavení na stolní tenis a psací potřeby.

Žádáme dochvilnost a aktivní účast na školení.

Upozornění – školení se uskuteční v případě, že se jej zúčastní alespoň 8 účastníků!