

# P O Z V Á N K A



**na doškolení trenérů stolního tenisu,  
teoretická a praktická část lic. C, D  
( pro držitele platné licence)**

**Iveta Vacenovská, předsedkyně TMK ČAST**

- Termín konání:** Neděle 27.4.2025
- Místo konání:** Hala stolního tenisu SKST Hodonín, Lipová alej 23 B v Hodoníně
- Vedoucí semináře:** Ing. Martin Zlámal
- Administrátor semináře:**
- Lektoři:**  
Iveta Vacenovská (licence A), Jaroslav Mikeska (licence A), František Mikulecký (licence rozhodčí NR, B, C)
- Prezentace účastníků:** V místě konání do 7,30 – 7,50 hodin
- Časový program:**
  - **Teoretická část:**
    - 8:00 - 9:00 – změny v pravidlech stolního tenisu, soutěžní řád a příklady z praxe
    - 9:00 – 10:00 – prevence zranění + význam rozcvičení a kompenzace ve ST
    - 10:00- 11:00 – etický kodex a role trenéra v rozvoji člověka/hráče
    - 11:00 – 12:00 – základní úderová a pohybová technika + zásobník
  - **Praktická část:**
    - 13:00 - 15:00
    - zdokonalení práce se zásobníkem míčků, metodika, nejčastější chyby a korekce jednotlivých úderů, pohyb nohou v návaznosti na nové trendy ve vývoji stolního tenisu

## Všeobecné pokyny:

- **Přihlášky:** přes registr ČAST  
<https://registr.ping-pong.cz/> => Profil => **Školení trenérů - přihlášky**  
Počet míst je omezen (15 os.), příp. může být hlavním školitelem redukován.

**S sebou:** psací potřeby a poznámkový blok, sportovní oblečení a vybavení na stolní tenis

**Poplatek za doškolení:** Dle směrnice ČAST č.2/2024, před skončením platnosti licence D 100,- Kč, licence C 200,- Kč, bude vybírán v hotovosti na místě.